

Ēdienkarte

4.nedēļa, 3-6g. bērniem / Rudens sezona (sk.piens.) Baloži PII (8)

Apstiprinu:

3 x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi skolai",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

Trešdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
(Alerģēni)							
Brokastis 35%							
615-1	Mannas biezputra ar āboliem (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	150	4.79	1.97	23.32	130.25
06	Kliju maize ar sviestu un sieru (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))	0.67	20/4/20	6.20	9.10	9.45	148.92
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				16.99	15.07	41.77	375.17
Pusdienas 38%							
D319/2	Veģetārā soļanka	0.67	150	1.10	1.94	6.89	49.94
422-8	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem (Makaroni,radziņi(A*01) NPKS)	0.67	150	9.88	7.27	38.60	297.02
1219	Redīsu-gurķu salāti ar eļļu	0.67	50	0.48	2.56	1.14	29.49
958	Dzeramais ūdens ar apelsīnu	1	150	0.09	0.02	0.79	3.69
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				12.66	11.94	53.82	413.74
Launags 27%							
41-4	Rudzu maize ar olu (Maize rudzu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	15/4/25	3.91	6.31	6.61	102.60
2002-2	Cepumi (Cepumi(*A-01,03,05,06,07,08,11))	0.67	30	2.04	3.81	20.94	126.30
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				6.35	10.92	40.34	288.89
KOPĀ: 100%				36.00	37.93	135.93	1077.80
Pievienotais sāls 2 grami		Dārzeņi 103.7 grami					
Pievienotais cukurs 3.9 grami		Kartupeļi 28.8 grami		Siers, biezpiens 20 grami			
Augļi un ogas 141.15 grami		Gala un zivs 40.3 grami		Piena produkti 282.6 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

4.nedēļa, 3-6g. bērniem / Rudens sezona (sk.piens.) Baloži PII (8)

Apstiprinu:

3 x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi skolai",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

Ceturtdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 23%							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	150/4	4.32	4.31	26.44	163.62
08-2	Baltmaize ar ievārījumu (Maize kviešu (*A-01) NPKS)	0.67	15/10	1.30	0.40	14.36	67.30
932-2	Tēja augļu (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
				5.62	4.71	40.80	230.93
Pusdienas 57%							
441	Vistas gaļas kotlete (Olas(*A-03) NPKS, Maize kviešu (*A-01) NPKS, Rīvmaize (*A-01))	0.67	60	8.38	12.93	8.48	178.62
704-6	Griķi ,vārīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
553-2	Krējuma mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	30	0.52	4.83	2.01	53.53
177-2	Tomātu salāti ar eļļu	0.67	50	0.54	4.10	1.79	46.25
840-2	Ogu uzpūtenis ar pienu (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	90/150	5.54	3.11	18.88	125.90
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				20.49	26.43	62.15	567.99
Launags 19%							
828	Biezpiens ar gurķiem (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Biezpiens vajpiena NPKS(*A-07))	0.67	90	9.28	4.51	1.99	94.98
04	Kliju maize (Maize,kliju (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.29	0.35	7.06	38.40
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				10.97	5.66	21.84	193.37
KOPĀ: 100%				37.08	36.80	124.79	992.29
Pievienotais sāls 0.7 gramī		Dārzeņi 55 gramī					
Pievienotais cukurs 9.3 gramī		Kartupeļi 0 gramī		Siers, biezpiens 60 gramī			
Augļi un ogas 113.4 gramī		Gala un zivs 50 gramī		Piena produkti 256.9 gramī			
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

4.nedēļa, 3-6g. bērniem / Rudens sezona (sk.piens.) Baloži PII (8)

Apstiprinu:

3 x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi skolai",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

Piektdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (<i>Alerģēni</i>)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 34%							
604-4	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu (<i>Auzu pārslas (*A-01), NPKS, Piens 2%(*A-U/), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS</i>)	0.67	150/15	4.71	5.45	25.58	171.25
68	Sviestmaize (<i>Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS</i>)	0.67	15/4	1.28	3.68	7.59	69.62
923	"Skolas" piens (<i>Piens skolas(*A-07)</i>)	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				11.99	13.13	42.17	336.87
Pusdienas 36%							
345-3	Vistas gaļas zupa ar krējumu (<i>Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS</i>)	0.67	150/4	6.59	6.86	10.06	130.92
702	Dārzenu ragu ar krējumu (<i>Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS</i>)	0.67	150/10	2.65	8.18	15.39	151.13
171	Svaigu-marinētu gurķu salāti ar eļļu	0.67	50	0.33	3.02	1.50	34.47
967	Dzeramais ūdens ar dzērvenēm	1	150	0.05	0.00	0.37	1.68
48-1	Saldskābmaize (<i>Maize saldskābā (*A-01) NPKS</i>)	0.67	15	0.90	0.12	7.55	36.30
				10.52	18.18	34.87	354.50
Launags 30%							
327-4	Piena zupa ar rīsiem (<i>Piens 2%(*A-07), NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS</i>)	0.67	180	4.85	5.03	20.37	146.13
66-3	Sausmaizīte ar ievārījumu (<i>Sausmaizīte *A-01</i>)	0.67	10/10	1.32	0.04	14.44	63.40
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				7.37	5.27	54.81	297.53
KOPĀ: 100%				29.88	36.58	131.85	988.90
Pievienotais sāls 1.05 grami		Dārzeņi 182.3 grami					
Pievienotais cukurs 3.7 grami		Kartupeļi 106 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 109.75 grami		Gala un zivs 29.9 grami		Piena produkti 433 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							
VIDĒJI:				34.32	37.1	130.86	1019.66
KOPĀ:				102.96	111.31	392.57	3058.99
Pievienotais sāls 3.75 grami		Dārzeņi 341 grami					
Pievienotais cukurs 16.9 grami		Kartupeļi 134.8 grami		Siers, biezpiens 80 grami			
Augļi un ogas 364.3 grami		Gala un zivs 120.2 grami		Piena produkti 972.5 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.