

**Baložu vidusskolas telpu un sporta laukuma noslogojums no 14. - 20.10.2024.**

sporta veids	treneris	vieta	pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena
B/ba basketbola klubs Ķekava	Jānis Bērziņš	lielā zāle		14.40-19.00	15.15-19.00		15.15-19.00		18.00-19.00
ĶNSS - mākslas vingrošana	Anastasija Mandrika	lielā zāle			19.00-20.30			15.00-18.00	
Florbols - FK "Baloži"	Dagnis Troška	lielā zāle	16.00-20.30	21.00-22.30	20.30-22.00	15.15-18.30	19.00-22.00		
Florbols - FK "Baloži"	Dagnis Troška	lielā zāle				20.30-22.00			
Pieaug.- 1.līgas kom. mājas spēles florbolā	Dagnis Troška	lielā zāle							
Badmintona klubs "Baloži"	Niks Podosinoviks	lielā zāle		19.00-21.00		18.30-20.30			
ĶNSS - mākslas vingrošana - SMP-3	Irina Zambžicka	lielā zāle						9.00 -12.00	
Ķekavas vingrošanas klubs Feja	Estere Repke	lielā zāle						12.00-15.00	
ĶNSS - ritenbraukšana	Uldis Puzaks, Oļegs Meļehs	lielā zāle						15.00-16.30	
Florbola klubs Ķekavas Bulldogs	Ints Vancāns	lielā zāle	20.30-22.00						

B/ba B.Ch.C. - Enshin karate	Aleksandrs Deņisovs	4.stāva zāle	15.15-17.00		14.30-17.00				
B/ba Tenisa klubs "Baloži"	Mārīte Troščenko	4.stāva zāle		14.30-16.00					
B/ba sp.c.Sports Pro-taekvondo	Jānis Pavītols	4.stāva zāle		16.00-17.00		16.00-17.00			
BoskO Džudo klubs - džudo	Andrejs Kamenskis	4.stāva zāle		17.00-19.00		17.00-19.00			
Florbola klubs Baloži U4-U6	Dagnis Troška	4.stāva zāle				19.00-20.00			
Baložu senioru b/ba – paklāju boulings	Vizma Strautmane	4.stāva zāle							11.00-13.30
B/ba SK Ķekavas šautra – loka šaušana	Juris Kalvāns	4.stāva zāle		19.00-20.30		20.00-22.00			16.00-18.00
Florbola individuālais treniņš		4.stāva zāle							18.30-20.00
B/ba Tenisa klubs "Baloži"	Mārīte Troščenko	4.stāva zāle	17.00-18.00	20.30-22.00	17.00-18.00		15.00-21.00	8.00-16.00	
B/ba Tenisa klubs "Baloži"	Mārīte Troščenko	4.stāva zāle			19.00-22.00				
Futbols – FK Auda	Toms Burcevs	4.stāva zāle	18.00-19.00		18.00-19.00				
Sajūtu joga veselībai pieaugušajiem	Aija Kaģe	4.stāva zāle	19.30-21.15						

ĶNSS - mākslas vingrošana	Anastasija Mandrika	stikla zāle	16.00-18.00	15.00-18.30	16.00-19.00	15.00-18.30			
Deju nodarbības b/ba Jaun.organ. JUST	Liene Dviļa, Alīna Terentjeva	stikla zāle		16.00-17.00					
B/ba basketbola klubs Ķekava	Dzintars Beikulis	stikla zāle				18.30-20.30			
Sia Alauda – sporta dejas	Jeļena Gončara	stikla zāle	17.45-18.45			17.45-18.45			
Dejošana, akrobātika	Laura Janovska-Krestinina	stikla zāle					15.00-18.00		
B/ba Tenisa klubs "Baloži"	Mārīte Troščenko	stikla zāle	18.00-19.00	17.30-20.30	18.00-19.00				
Super Fit Baloži – aerobika	Kristīne Tihanova	stikla zāle		19.00-20.00		19.00-20.00			
Zumba Fitness	Kitija Tone	stikla zāle		20.00-21.00			18.30-20.30		
Tautas dejas VPDK Trejdeviņi	Līga Plēpe	stikla zāle	19.00-21.00		19.00-21.00				
Deju studija J-AR – balets	Jevgenija Klapere	stikla zāle					20.30-21.30		

Velodrošības pulciņš	Anete Katrīna Breikša	<b>2-4, foaje</b>		15.00-17.00					
Ķekavas vingrošanas klubs Feja	Linda					14.30-16.00			
Sia Alauda – sporta dejas	Jeļena Gončara	<b>2.stāva</b>	14.00-15.45						
Night & Day mūsdienu dejas	Linda Šerakova	<b>vingrošanas</b>	16.00-18.00				16.00-18.00		
Deju nodarbības b/ba Jaun.organ. JUST	Liene Dviļa, Alīna Terentjeva	<b>zāle</b>	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	16.00-19.00	18.00-20.00		
Liniņdeju grupa "Fēnikss"	Aija Kārklīņa				17.00-18.00	19.00-20.30			
Liniņdejas	Jeļena Minčenoka				16.00-17.00	20.30-21.30	20.00-21.00		
Jogas grupa Ajengāra	Kristīne Mackeviča			19.00-20.30					

Tautas dejas 1.-10.klasei	Līga Plēpe	<b>jaunā</b>	13.00-18.00		13.00-18.00				
Sia Alauda – sporta dejas	Jeļena Gončara	<b>korpusa</b>				14.30-16.00			
Aerobika	Zaiga Oše	<b>aktu</b>	18.30-19.30						
Pilates	Zaiga Oše	<b>zāle</b>					17.20-18.20		
Tautas dejas Trejdeviņi	Žanna Kļava		19.30-22.00	19.30-22.00	19.00-21.30	19.30-22.00			

#### sporta laukums

Futbola klubs Baloži	Dzintars Beikulis	skrejceļš		18.00-20.00					
B/ba basketbola klubs Ķekava	Jānis Bērziņš	skrejceļš				18.00-20.00			
Futbola klubs Baloži	Vadims Farions	futbola lauk.	16.30-17.00		16.30-17.00				
Futbola klubs Baloži	Vadims Farions	1/2futb.lauk.	17.00-18.00		17.00-18.00		16.30-17.15		
Futbola klubs Baloži	Vadims Farions	futbola lauk.	18.00-20.00		18.00-20.00		17.15-20.00		
Futbols – FK Auda	Toms Burcevs	1/2futb.lauk.	17.00-18.00		17.00-18.00		16.00-17.15		

#### Pasākumi :

15.10. Veselības aplī no pl.14.30 - 19.00 mežā pie sporta kompleksa

16.10. Florbola spēle no pl.21.00 - 22.00 sporta kompleksā

